

CEFET-MG – CAMPUS TIMÓTEO
PROJETO DE EXTENSÃO – TREINAMENTO NR 10

Local: CEFET-MG – Campus Timóteo – Rua 19 de Novembro, 121 – Centro Norte – Timóteo – MG

Coordenação: Prof. Erick Brizon D´Angelo Chaib – erickbrizon@gmail.com

Módulo 1 – 01/09/2018

Horário	Responsável	Assunto	Item* (ver tabela)
7:30 – 8:30 hs	Erick	- Orientações gerais sobre o treinamento - Introdução à segurança com eletricidade	Item 1
8:30 – 11:30 hs	Marciano	- Riscos em instalações elétricas - Regulamentações / MTE: qualificação, habilitação, etc - Documentação de instalações elétricas	- Item 2 - Item 6c - Item 10
13:00 – 17:00 hs	Cristina	Técnicas de análise de risco	Item 3

Módulo 2 – 15/09/2018

Horário	Responsável	Assunto	Item da norma
7:30 – 11:30 hs	Rodrigo	Medidas de controle de risco elétrico (parte 1 - teórico)	Item 4
13:00 – 17:00 hs	CBMMG	Noções sobre proteção e combate a incêndio	Item 12

Módulo 3 – 22/09/2018

Horário	Responsável	Assunto	Item da norma
7:30 – 10:30 hs	Reni	- Regulamentações do MTE - Equipamentos de proteção coletiva - Equipamentos de proteção individual	- Itens 6a – 6b - Item 7 - Item 8
10:30 – 11:30 hs		Avaliação 1 (referente aos módulos 1 a 2)	-
13:00 – 17:00 hs	Talles	Medidas de controle de risco elétrico (parte 2 - prática)	Item 4

Módulo 4 – 29/09/2018

Horário	Responsável	Assunto	Item da norma
7:30 – 9:30 hs	Daniel	Riscos adicionais	Item 11
9:30 – 11:30 hs	Rodrigo	Normas Técnicas Brasileiras ABNT: NBR-5410, 14039, etc.	Item 5
13:00 – 17:00 hs	CBMMB	Noções sobre primeiros socorros	Item 14

Módulo 5 – 06/10/2018

Horário	Responsável	Assunto	Item da norma
7:30 – 11:30 hs	Talles	- Rotinas de trabalho – Procedimentos	Item 9
13:00 – 16:00 hs	Marciano	- Acidentes de origem elétrica - Responsabilidades	- Item 13 - Item 15
16:00 – 17:00 hs	Rodrigo	- Avaliação 2 (referente aos módulos 3 a 5) - Avaliação do treinamento	-

Distribuição de carga horária	Engenharia Elétrica: Rodrigo / Talles / Marciano	22 hs	55 %
	Engenharia de Segurança do Trabalho: Cristina / Reni / Erick	8 hs	20 %
	Corpo de Bombeiros	8 hs	20 %
	Avaliações (1 e 2)	2 hs	5 %
Total		40 hs	100 %

Item / descrição	Profissional	Tipo de aula	Carga horária
1. Introdução à segurança com eletricidade.	Eng Seg. Trab.	Teórica	1
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.	Eng. Eletr.	Teórica	3
3. Técnicas de Análise de Risco.	Eng Seg. Trab.	Teórica / Prática	2
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolamento dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.	Eng. Eletr.	Teórica / Prática	8
5. Normas Técnicas Brasileiras ABNT: NBR-5410, 14039 e outras;	Eng. Eletr.	Teórica	2
6. Regulamentações do MTE: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.	Eng Seg. Trab. / Eng. Eletr	Teórica	1
7. Equipamentos de proteção coletiva.	Eng Seg. Trab.	Teórica / Prática	1
8. Equipamentos de proteção individual.	Eng Seg. Trab.	Teórica / Prática	1
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos. a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;	Eng. Eletr.	Teórica / Prática	4
10. Documentação de instalações elétricas.	Eng. Eletr.	Teórica	1
11. Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.	Eng Seg. Trab.	Teórica / Prática	2
12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;	CBMMG - Corpo de Bombeiros Militar de MG	Teórica / Prática	4
13. Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;	Eng. Eletr.	Teórica	3
14. Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.	CBMMG - Corpo de Bombeiros Militar de MG	Teórica / Prática	4
15. Responsabilidades.	Eng. Eletr.	Teórica	1
CARGA HORÁRIA TOTAL: 40 hs		Treinamento	38
		Avaliações	2